



INTERVENTI RIABILITATIVI IN REGIME DI DAY SERVICE

Individuazione di pacchetti assistenziali in favore di pazienti psicotici in regime di day service

Antonio Francomano *
Emanuele Davide Ianni **

* Psichiatra, Presidente Sezione Siciliana della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP) - Università degli Studi di Palermo

** Consigliere e Tesoriere Sezione Siciliana della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP) Tecnico Riabilitazione Psichiatrica - Casa di Cura "Villa Margherita", Palermo

Il Day Service (DS) rappresenta una modalità di assistenza delle prestazioni specialistiche ambulatoriali volta alla gestione di casi clinici la cui soluzione richiede l'erogazione di indagini cliniche e strumentali plurime e multidisciplinari complesse, secondo un iter diagnostico-terapeutico centrato sul problema clinico e non sulla singola prestazione. Tale organizzazione gestionale deve garantire che le strutture erogatrici forniscano al paziente facilità di accesso alle prestazioni, in coerenza con l'iter terapeutico ed in modo da ridurre il numero di accessi totali all'utente. Al fine di rendere maggiormente fruibile il setting assistenziale in questione l'Assessorato della Salute della Regione Siciliana, con il D.A. n.954 del 17 maggio 2013 ha individuato i "criteri di abbattimento dei DRG a rischio di inappropriata e definizione delle relative tariffe per l'erogazione in Day Service", abrogando tutte le precedenti disposizioni in materia. Il DS consiste, de facto, in un pacchetto di prestazioni ambulatoriali orientato alla gestione operativa di quesiti clinici che non richiedono l'osservazione prolungata del paziente e per le quali la degenza ospedaliera o il ricovero in DH risulta inappropriato, erogabili in un setting che consente un miglior utilizzo delle risorse a disposizione ed un conseguente contenimento dei costi. L'attività di DS è inoltre finalizzata a garantire interventi di continuità assistenziale in accordo con il Progetto Terapeutico Individualizzato nonché a migliorare la qualità della pratica clinica promuovendo interventi multidisciplinari basati sull'evidenza.

In allegato (Allegato 1) al D.A. della Regione Siciliana 954/13 vengono riportati i PAC/DRG per la remunerazione delle prestazioni DS. Per quanto concerne la Salute Mentale si riconoscono n.3 PAC/DRG di tipo M rientranti in MDC 19 e con le relative tariffe, che prevedono le seguenti prestazioni ambulatoriali:

MDC	Tipo PAC/DRG	PAC/DRG	Descrizione	Tariffa DS
19	M	426	Nevrosi depressive	€ 123,62
19	M	427	Nevrosi eccetto nevrosi depressive	€ 123,62
19	M	429	Disturbi organici e ritardo mentale	€ 123,62

<u>PAC/DRG</u>	<u>Descrizione</u>	<u>Prestazioni previste</u>
426	Nevrosi depressive	Compilazione scheda prenotazione DS
		Apertura DS, Cartella ambulatoriale, Consenso informato
		Routine sieroematologica
		ECG e visita cardiologica
		EEG
		Ecocolor doppler TSA
		RMN encefalo e tronco cerebrale con MdC
		Pagamento del ticket quando non esente
		Relazione di dimissione, compilazione della CC e compilazione della SDAO
427	Nevrosi eccetto nevrosi depressive	Compilazione scheda prenotazione DS
		Apertura DS, Cartella ambulatoriale, Consenso informato
		Routine sieroematologica
		ECG e visita cardiologica
		EEG
		Ecocolor doppler TSA
		RMN encefalo e tronco cerebrale con MdC
		Pagamento del ticket quando non esente
		Relazione di dimissione, compilazione della CC e compilazione della SDAO
429	Disturbi organici e ritardo mentale	Consegna scheda prenotazione DS, consegna eventuale scheda di preparazione ad esame endoscopico
		Apertura DS, Cartella ambulatoriale, Consenso informato
		Esami ematochimici (emocromo, glicemia, Na, K, TP, PTT, INR, fibrinogeno)
		EGDS
		Posizionamento PEG
		Procedura previo pagamento del ticket quando non esente
		Relazione di dimissione, compilazione della CC e compilazione della SDAO

In riferimento al MDC 19 non risultano pertanto previsti, attualmente, specifici PAC/DRG per la **riabilitazione della patologia psichiatrica**, essendo ricomprese nei PAC/DRG 426,427 e 429 prestazioni di carattere diagnostico-strumentale.

Il percorso terapeutico-assistenziale di tipo DS risulta particolarmente appropriato nel contesto di quello che viene definito “caso complesso”, in riferimento ad utenti affetti da menomazioni e/o disabilità gravi, spesso multiple, con possibili esiti permanenti, elevato grado di disabilità nelle ADL (Activities of Daily Living), che richiedono una presa in carico da un team multiprofessionale e che necessitano di specifiche

attività riabilitative. Come identificato in riferimento ad altre realtà regionali, tali attività riabilitative vengono implementate sotto forma di pacchetti ambulatoriali complessi che possono essere erogate – previa approvazione di specifici PAC – secondo modalità gestionali di tipo DS oltre che nell’ambito di centri ambulatoriali dedicati¹ come rilevato in relazione ad esperienze regionali per la riabilitazione fisica e neurologica e sul territorio nazionale per la riabilitazione psichiatrica.

PAC I: Assessment valutativo in favore di pazienti psicotici in regime di day service

Viene prospettato un pacchetto assistenziale per l’assessment suddiviso in tre Moduli integrabili cronologicamente:

- **Modulo “A”** di assessment;
- **Modulo “B”** di valutazione e testing;
- **Modulo “C”** di definizione dell’intervento.

Il pacchetto **Modulo “A”** di assessment prevede un totale di n. 7 accessi al servizio e n. 12 interventi in gg. 30 lavorativi. In dettaglio si prevedono i seguenti interventi:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA(per int. sing.)	TOT. (in €)
94191	Colloquio Psichiatrico	2	19.37	38.74
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94085	Intervista Sociale	3	5.84	17.52
93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	3	8.42	25.26
9444	Counseling Familiare	2	9.71	19.42
Totale Modulo A PAC 1 (n.7 accessi, n.12 interventi)				139.68
Totale spesa media per singolo accesso				19.95

N.B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il pacchetto **Modulo “B”** di valutazione e testing prevede un totale di n. 11 accessi al servizio e n. 25 interventi in gg. 30 lavorativi. In dettaglio vengono previsti i seguenti interventi:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA(per int. sing.)	TOT. (in €)
94191	Colloquio Psichiatrico	2	19.37	38.74
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94011	Somministrazione di test neurocognitivi	2	15.49	30.98
94083	Somministrazione di test proiettivi di personalità	3	7.75	23.25
94083	Somministrazione di questionari di personalità	3	7.75	23.25
94085	Somm. quest. sociali, analisi dei bisogni e QOL	2	5.84	11.68
94085	Somm. scale di val. competenze e autonomia	3	5.84	17.52

¹ Naldi A. La riabilitazione nel continuum assistenziale: Governo clinico e Percorso Riabilitativo unico. Quaderni del Ministero della Salute, n. 8 Marzo/Aprile 2011, Ministero della Salute.

93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	4	8.42	33.68
9444	Counseling Familiare	4	9.71	38.84
Totale Modulo B PAC 1 (n.11 accessi, n.25 interventi)				256.68
Totale spesa media per singolo accesso				23.33

N.B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il **modulo "C"** di definizione dell'intervento prevede un totale di n. 8 accessi al servizio e n. 16 interventi in gg. 30 lavorativi. In dettaglio si prevedono i seguenti interventi:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA(per int. sing.)	TOT. (in €)
94121	Visita Psichiatrico	2	12.91	25.82
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94085	Intervista Sociale	2	5.84	11.68
93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	2	8.42	16.84
94121	Valutazione multidisciplinare	4	12.91	51.64
94191	Redazione del PTI multidisciplinare	4	19.37	77.48
Totale Modulo C PAC 1 (n.8 accessi, n.16 interventi)				222.2
Totale spesa media per singolo accesso				27.77

N.B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

PAC II – Interventi di empowerment psicosociale precoce in favore di pazienti psicotici in regime di day service

Si prospetta un pacchetto assistenziale articolantesi in tre Moduli integrabili, da intendersi sia come tipologia intensiva di intervento che come continuativa, in virtù della ripetibilità dei pacchetti proposti, così definiti:

- **Modulo "A"** di primo intervento e monitoraggio;
- **Modulo "B"** di validazione e re-testing;
- **Modulo "C"** di conclusione e ridefinizione dell'intervento.

Il pacchetto **Modulo "A"**, di primo intervento e monitoraggio, prevede un totale di n. 16 accessi e n. 34 interventi in gg. 30 giorni lavorativi e consta delle seguenti tipologie di intervento:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
94121	Visita Psichiatrica	2	12.91	25.82
943	Psicoterapia individuale	4	19.37	77.48
9442	Psicoterapia familiare	2	23.24	46.48
93892	Intervento Sociale	4	8.42	33.68

93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	8	8.42	67.36
93892	Training di riab. delle Funzioni Cognitive	4	8.42	33.68
9444	Intervento Psicoeducativo di gruppo	4	9.71	38.84
94121	Valutazione multiprofessionale	4	12.91	51.64
94121	Aggiornamento del PTI	2	12.91	25.82
Totale Modulo A PAC 2 (n.16 accessi, n.34 interventi)				400.8
Totale spesa media per singolo accesso				25.05

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il pacchetto **Modulo "B"**, di validazione e re-testing, prevede un totale di n. 10 accessi e n. 17 interventi in gg. 30 giorni lavorativi. Il modulo consta delle seguenti tipologie di intervento:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
94191	Colloquio Psichiatrico	2	19.37	38.74
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94011	Somministrazione di test neuro cognitivi	2	15.49	30.98
94083	Somministrazione di test proiettivi di personalità	3	7.75	23.25
94083	Somministrazione di questionari di personalità	3	7.75	23.25
94085	Somm. quest. sociali, analisi dei bisogni e QOL	2	5.84	11.68
94085	Somm. scale di val. competenze e autonomia	3	5.84	17.52
Totale Modulo B PAC 2 (n.10 accessi, n.17 interventi)				184.36
Totale spesa media per singolo accesso				18.44

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il pacchetto **Modulo "C"**, di conclusione e ridefinizione dell'intervento di empowerment psico-sociale precoce, prevede un totale di n. 6 accessi e n. 12 interventi in gg. 30 lavorativi e consta delle seguenti tipologie di intervento, in sequenzialità con il precedente modulo:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
94121	Visita Psichiatrico	2	12.91	25.82
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94085	Intervista Sociale	2	5.84	11.68
93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	2	8.42	16.84
94121	Valutazione multidisciplinare	2	12.91	25.82
94191	Redazione del PTI multidisciplinare	2	19.37	38.74
Totale Modulo C PAC 2 (n.6 accessi, n.12 interventi)				157.64
Totale spesa media per singolo accesso				26.27

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

PAC III - Empowerment cognitivo e psicosociale di pazienti psicotici con basso livello di autonomia funzionale in regime di day service

Si prospetta un pacchetto assistenziale articolantesi in tre Moduli integrabili, da intendersi sia come tipologia intensiva di intervento che come continuativa, in virtù della ripetibilità dei pacchetti proposti, da definirsi in relazione al PTI (Progetto Terapeutico Individualizzato):

- **Modulo "A"** di primo intervento e monitoraggio;
- **Modulo "B"** di valutazione e re-testing;
- **Modulo "C"** di conclusione e ridefinizione dell'intervento.

Il **Modulo "A"**, di primo intervento e monitoraggio, prevede un totale di n. 20 accessi e n. 38 interventi in 30 giornate lavorative e consta delle seguenti tipologie di intervento:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
94121	Visita Psichiatrica	2	12.91	25.82
943	Psicoterapia individuale	4	19.37	77.48
9442	Psicoterapia familiare	2	23.24	46.48
93892	Intervento Sociale	8	8.42	67.36
93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	8	8.42	67.36
93892	Training di riab. delle Funzioni Cognitive	4	8.42	33.68
9444	Intervento Psicoeducativo di gruppo	4	9.71	38.84
94121	Valutazione multiprofessionale	4	12.91	51.64
94121	Aggiornamento del PTI	2	12.91	25.82
Totale Modulo A PAC 3 (n.20 accessi, n.38 interventi)				434.48
Totale spesa media per singolo accesso				21.72

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il **Modulo "B"**, di valutazione e re-testing, prevede un totale di n. 10 accessi e n. 17 interventi in 30 giornate lavorative e consta delle seguenti tipologie di intervento:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
-------------	-------------------	-----------	---------------------------------------	--------------------

94191	Colloquio Psichiatrico	2	19.37	38.74
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94011	Somministrazione di test neuro cognitivi	2	15.49	30.98
94083	Somministrazione di test proiettivi di personalità	3	7.75	23.25
94083	Somministrazione di questionari di personalità	3	7.75	23.25
94085	Somm. quest. sociali, analisi dei bisogni e QOL	2	5.84	11.68
94085	Somm. scale di val. competenze e autonomia	3	5.84	17.52
Totale Modulo B PAC 3 (n.10 accessi, n.17 interventi)				184.36
Totale spesa media per singolo accesso				18.44

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il **Modulo "C"**, di conclusione e ridefinizione dell'intervento, prevede un totale di n. 6 accessi e n. 12 interventi in gg. 30 lavorativi e prevede le seguenti tipologie di intervento, in sequenzialità con il precedente modulo:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
94121	Visita Psichiatrico	2	12.91	25.82
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94085	Intervista Sociale	2	5.84	11.68
93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	2	8.42	16.84
94121	Valutazione multidisciplinare	2	12.91	25.82
94191	Redazione del PTI multidisciplinare	2	19.37	38.74
Totale Modulo C PAC 3 (n.6 accessi, n.12 interventi)				157.64
Totale spesa media per singolo accesso				26.27

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

PAC IV - Intervento di mantenimento dell'empowerment cognitivo e psicosociale in favore di pazienti psicotici con livelli di autonomia funzionale medio/elevata in regime di day service

Si prospetta un pacchetto assistenziale suddiviso in tre Moduli integrabili, da intendersi sia come tipologia intensiva di intervento che come continuativa, in virtù della ripetibilità dei pacchetti proposti, da definirsi in relazione al PTI (Progetto Terapeutico Individualizzato):

- **Modulo "A"** di intervento e monitoraggio;
- **Modulo "B"** di valutazione e re-testing;
- **Modulo "C"** di conclusione e ridefinizione dell'intervento.

Il **Modulo "A"**, di primo intervento e monitoraggio, prevede un totale di n. 14 accessi e n. 28 interventi in gg. 30 lavorativi e consta delle seguenti tipologie di intervento:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
94121	Visita Psichiatrica	2	12.91	25.82
943	Psicoterapia individuale	4	19.37	77.48
9442	Psicoterapia familiare	2	23.24	46.48
93892	Intervento Sociale	4	8.42	33.68
93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	4	8.42	33.68
93892	Training di riab. delle Funzioni Cognitive	2	8.42	16.84
9444	Intervento Psicoeducativo di gruppo	4	9.71	38.84
94121	Valutazione multiprofessionale	4	12.91	51.64
94121	Aggiornamento del PTI	2	12.91	25.82
Totale Modulo A PACC 4 (n.14 accessi, n.28 interventi)				320.28
Totale spesa media per singolo accesso				22.88

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il **Modulo "B"**, di valutazione e re-testing, prevede un totale di n. 10 accessi e n. 17 interventi in gg. 30 lavorativi e prevede le seguenti tipologie di intervento e prevede i seguenti interventi:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per int. sing.)	TOT. (in €)
94191	Colloquio Psichiatrico	2	19.37	38.74
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94011	Somministrazione di test neuro cognitivi	2	15.49	30.98
94083	Somministrazione di test proiettivi di personalità	3	7.75	23.25
94083	Somministrazione di questionari di personalità	3	7.75	23.25
94085	Somm. quest. sociali, analisi dei bisogni e QOL	2	5.84	11.68
94085	Somm. scale di val. competenze e autonomia	3	5.84	17.52
Totale Modulo B PACC 4 (n.10 accessi, n.17 interventi)				184.36
Totale spesa media per singolo accesso				18.44

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

Il **Modulo "C"**, di conclusione e ridefinizione dell'intervento, prevede un totale di n. 10 accessi e n. 17 interventi in gg. 30 lavorativi e prevede le seguenti tipologie di intervento:

COD.	INTERVENTO	N.	TARIFFA (per	TOT. (in €)
-------------	-------------------	-----------	---------------------	--------------------

			int. sing.)	
94121	Visita Psichiatrico	2	12.91	25.82
9409	Colloquio Psicologico	2	19.37	38.74
94085	Intervista Sociale	2	5.84	11.68
93892	Intervento del Riab. Psichiatrico	2	8.42	16.84
94121	Valutazione multidisciplinare	2	12.91	25.82
94191	Redazione del PTI multidisciplinare	2	19.37	38.74
Totale Modulo C PACC 4 (n.6 accessi, n.12 interventi)				157.64
Totale spesa media per singolo accesso				26.27

N. B. Valorizzazione economica degli interventi previsti assimilati ai sensi del **Nomenclatore Regione Sicilia: Catalogo Unico Regionale, Allegato A D.A. 799/15.**

CONCLUSIONI

In accordo con quanto previsto dal D.A. dell'Assessorato alla Salute della Regione Siciliana n° 954 del 17 Maggio 2013 e ss. mm., ed alla luce di quanto sopra descritto in termini di articolazione delle prestazioni ambulatoriali, si ritiene che l'utilizzazione del modello gestionale del DS, allorquando riguardi pazienti psichiatrici, in particolar modo afferenti allo spettro psicotico secondo la più aggiornata classificazione DSM 5, risulti particolarmente vantaggioso in ragione:

- della riduzione del numero di ricoveri in regime di DH diagnostici inappropriati;
- della riduzione del tasso di ospedalizzazione, tenuto conto del rilievo che tale tipologia di pazienti possa frequentemente fruire di servizi di degenza ospedaliera (fenomeno del "revolving door") qualora gli stessi non vengano inseriti in circuiti di continuità assistenziale, dedicati tanto al monitoraggio delle condizioni cliniche ed all'aderenza ai trattamenti farmacoterapici, quanto al progressivo empowerment cognitivo e psicosociale;
- dell'implementazione di interventi di continuità assistenziale in linea con il Progetto Terapeutico Individualizzato e con il Progetto Terapeutico Riabilitativo Personalizzato;
- del miglioramento della qualità della pratica clinica, mediante la promozione di interventi assistenziali, di assessment e di empowerment cognitivo e psicosociale integrati e basati sull'evidenza.

È utile ricordare, inoltre, i termini di vantaggiosità del modello assistenziale proposto in regime di DS facendo riferimento agli indicatori economici previsti dalla normativa regionale (cfr. Allegato 1 D.A. n. 923 del 14 maggio 2013) in merito alla definizione dei DRG psichiatrici. Più precisamente si rappresenta che il **DRG 430** descrittivo per i quadri di "**Psicosi**" attribuisce un valore pari ad **€1942,00** relativo al valore soglia di **gg. 44** di degenza, con una **valutazione giornaliera** per ricoveri > 1 gg. di **€ 175,00**. In considerazione del peso economico medio giornaliero per i pacchetti di seguito descritti (pari a € 22.90/accesso) si rileva la pari vantaggiosità degli stessi anche in confronto di eventuali modelli di assistenza in regime di ricovero diurno per DRG medico (computati in **€ 162,00/ die**).