



RIUNIONE SCIENTIFICA Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica

Quali risorse per la salute mentale?

Alleanze tra Servizi, utenti, famiglie, agenzie del territorio

Firenze, 28 e 29 novembre 2024

Presentazione

In un generale contesto di progressiva riduzione delle risorse dedicate al Sistema Sanitario Nazionale e alla Salute Mentale in particolare (gli ultimi dati disponibili relativi al 2022 indicano che il dato di spesa per la Salute Mentale è appena sotto il 3% del FSN, con ampie differenze tra Regioni), si pone con urgenza il problema di sostenere i Servizi pubblici di salute mentale, per garantirne *mission* ed efficacia.

Parallelamente osserviamo ormai da diversi anni un cambiamento di paradigma che implica la centralità della persona e della famiglia come protagonisti attivi del percorso di cura, in termini di co-progettazione e condivisione delle scelte terapeutiche e riabilitative, ma anche di valutazione e di co-produzione della ricerca condotta nei Servizi. Un approccio che permette di amplificare il potere contrattuale della persona, protagonista del proprio percorso di cura, favorendo percorsi di *empowerment* e di redistribuzione del potere, con il superamento di quegli atteggiamenti paternalistici che favoriscono di fatto il mantenimento della dipendenza.

L'OMS ha pubblicato a maggio 2023, un documento finalizzato a promuovere il coinvolgimento significativo delle persone affette da malattie non trasmissibili (tra cui i problemi di salute mentale) nella co-progettazione e miglioramento di politiche, programmi e servizi, fornendo indicazioni pratiche per rendere operativo tale coinvolgimento. Coinvolgere attivamente i portatori di interesse e le persone con esperienza vissuta di disagio, può costituire un importante acceleratore per produrre cambiamenti positivi. L'OMS sottolinea come il coinvolgimento attivo delle persone esperte per esperienza vissuta, dei diversi stakeholders e delle loro comunità possa altresì favorire, relativamente a problemi complessi, soluzioni innovative, inclusive e appropriate al contesto, permettendo di progettare, implementare, monitorare e valutare insieme le soluzioni più pertinenti.

Lopez Eventi e Congressi

Sede operativa: v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)

Sede legale: via Croce, 39 - 48026 Godo (RA)

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it

Cell: +39 347 8541898 - **Fax:** +39 0544 64137

C.F./P.I: 02364070397 - **SDI:** USAL8PV



Inoltre, centrali nella storia (a partire dalla Legge 180) e nell'attualità dei Servizi di salute mentale, sono l'attivazione di percorsi inclusivi nei vari contesti di vita (scuola, lavoro, spazi ricreativi), quali imprescindibili fattori di efficacia terapeutica, ma anche quali azioni capaci di contrastare lo stigma, sviluppare cultura, promuovere salute e benessere di comunità. In questo senso crediamo siano fondamentali le alleanze: alleanze tra Servizi sanitari (salute mentale adulti e infanzia-adolescenza, dipendenze, cure primarie), servizi sociali, terzo settore, istituzioni della comunità (ad es. attraverso lo sviluppo di patti territoriali finalizzati all'inclusione o di strumenti quali il budget di salute), contesti di formazione e ricerca (Università); ma anche alleanze con la Magistratura e le forze dell'ordine per la gestione di situazioni complesse quali quelle poste da utenti autori di reato.

E' ormai dato di evidenza il marcato impatto dei determinanti sociali sulla salute in generale e su quella mentale in particolare, ed è quindi essenziale attivare e interconnettere le risorse della comunità in termini di prevenzione, cura e promozione della salute.

In questo senso, appare centrale in epoca di crisi e di carenza delle risorse per i Servizi, evitare il rischio di isolamento, progettando in rete con gli attori formali e informali della comunità, poichè in realtà "non è corretto pensare di avere noi operatori tutte le risposte", ma piuttosto essere consapevoli che l'efficacia della prevenzione, cura e riabilitazione risiede più propriamente nella capacità di sviluppare alleanze con le risorse della comunità e di tenere quindi, come Servizi pubblici di salute mentale, una "regia" delle alleanze, finalizzata alla promozione della salute e del benessere di comunità. Questo approccio si traduce di fatto in un concreto potenziamento delle risorse disponibili per i Servizi e più in generale delle risorse necessarie a promuovere salute mentale.

Segreteria Scientifica

Fabrizio Starace
Nadia Magnani
Alessia de Stefano
Caterina Bruschi
Barbara D'Avanzo
Antonio Gabriele Maone
Angelo Picardi
Alessio Saponaro
Giuseppe Tibaldi
Giuseppe Cardamone
Edvige Facchi
Marco Armellini
Francesco Casamassima
Giuliano Casu
Paolo Stagi
Valdo Ricca

Lopez Eventi e Congressi

Sede operativa: v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)

Sede legale: via Croce, 39 - 48026 Godo (RA)

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it

Cell: +39 347 8541898 - **Fax:** +39 0544 64137

C.F./P.I: 02364070397 - **SDI:** USAL8PV



Temi congressuali

- I Servizi si confrontano con la complessità, la crisi ed i cambiamenti in ambito psicopatologico e sociale
- Il futuro dei Servizi pubblici di salute mentale
- Disuguaglianze e salute mentale
- I determinanti di salute mentale
- Il Budget di salute
- L'open dialogue
- I gruppi multifamiliari
- La salute mentale degli adolescenti
- Gli ESP coinvolti nell'attività dei Servizi
- Le associazioni utenti e familiari
- La "salute degli operatori" in epoca di crisi
- I collegamenti tra Servizi
- Una partnership per promuovere salute mentale. I Cittadini, il Terzo settore, il Volontariato sociale
- I collegamenti con la Magistratura per gli utenti autori di reato
- I collegamenti con l'Università e con le Istituzioni del Territorio

Informazioni generali

Soci SIEP

L'iscrizione è **gratuita per i soci SIEP** in regola con il versamento della quota 2024 (**€ 70**); le modalità per il rinnovo o per la nuova iscrizione sono al sito: <http://siep.it/iscrizione/>

Non Soci SIEP

La quota di iscrizione è fissata in **€ 100,00** per medici e psicologi, **€ 50,00** per professioni sanitarie, **€ 25,00** per i singoli interessati. Sono inoltre previste 30 iscrizioni gratuite tra medici specializzandi e psicologi specializzandi (verranno accettate le prime 30 in relazione all'ordine di iscrizione).

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online collegandosi al seguente link:

<https://www.lopezcongressi.it/>

Crediti ECM

Il Congresso sarà accreditato ECM per Medici, Psicologi, Infermieri, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica ed Educatori Professionali.

Lopez Eventi e Congressi

Sede operativa: v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)

Sede legale: via Croce, 39 - 48026 Godo (RA)

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it

Cell: +39 347 8541898 - **Fax:** +39 0544 64137

C.F./P.I.: 02364070397 - **SDI:** USAL8PV